

Mito Sogno Gruppo, di AA.VV., Borla, Roma 2004

Presentazione

Molti sogni e miti rappresentano veicoli che consentono di viaggiare attraverso diversi stati di coscienza, età della vita, paesi immaginari e reali. Anche molti riti essenzialmente sono viaggi.

Un uomo e una donna, che non attraversano diversi livelli di coscienza e differenti esperienze emotive e di pensiero, perdono il contatto con la vita, si ammalano e muoiono. Un gruppo che non raccoglie diversi stati di coscienza diviene rigido e talora produce orribili incubi. Il mio invito è vedere questo «libro» (N.D.R.) come un veicolo, dove si può viaggiare da soli o insieme a un gruppo: "Signori! La barca parte ..."

(Dall'Introduzione all'XI edizione di *Funzione Gamma*, "Mito Sogno Gruppo", di Claudio Neri).

Nel 1999 si celebrò l'anno centenario dalla pubblicazione della *Traumdeutung* di Freud. Furono promossi incontri, celebrazioni e ritrovi, che non furono solo occasioni ermeneutiche per pochi conoscitori, ma anche eventi generati e generatori di una riflessione sociale retrospettica, contenente una spinta rinnovatrice. A quella celebrazione seguirono altre celebrazioni. A Roma furono vissuti in gruppo due congressi, che animarono uno scenario ricco di novità ("Sogno e Gruppo", Roma 1999; "Sogno Mito Gruppo", Roma 2002). Lo scenario e l'atmosfera del gruppo congressuale, al contrario dei sogni, che condensano l'origine delle immagini, si faceva

come i sogni leggero e trasparente. Attingere il pensiero onirico e cogliere la conoscenza che esso può generare ci libera dall'oscurità che assedia la coscienza ignara. La possibilità di riallacciarsi al mito e di sognare, di conoscere il sogno, sembra approfondire il nucleo di verità soggettive e di appartenenza ai legami su cui poggia la sensazione e la certezza di essere vivi e capaci di evoluzione. Nel sogno e nel mito originario ritroviamo la fonte del legame fra l'intimità del vivere e la razionalità della coscienza. La gioia (e il dolore) di risalire alle sue origini e di potervi sostare crea rigenerazione e sicurezza dell'esistere ed è di aiuto nel riordinare il trascorrere del tempo. Quando nel mito e nel sogno cerchiamo conoscenze e risposte a grandi domande non desideriamo sentirci egemoni o assicurarci privilegi, ma piuttosto comunicare e condividere passione e esperienza con coloro che cercano vie per dare sostanza e pienezza alla presenza umana durante la partecipazione alla vita.

Questo libro parla del sognare come esperienza e pensiero, come atto di libertà e di salute, che stanno alla base del conoscere. Sulla base di queste e altre esigenze nacque la rivista telematica *Funzione Gamma* nel 1999, in versione italiana e inglese, in collaborazione con la cattedra di Teoria e Tecnica della Dinamica di Gruppo (prof. C. Neri), presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Il primo numero editava i contributi del primo Congresso Internazionale, "Gruppo e Sogno". Tre anni più tardi il dibattito si estendeva con il secondo Congresso Internazionale, e la pubblicazione dell'undicesima edizione "Mito Sogno Gruppo".

La riflessione scientifica sul gruppo sostenuta dalla rivista ha promosso diverse idee che si sono ulteriormente sviluppate nelle pagine di questo libro, delineando un terreno comune, su cui i diversi contributi poggiano la propria identità. Questa prospettiva sembra dare continuazione al discorso iniziato da Freud con la teoria *dell'Interpretazione dei sogni*: sviluppare un pensiero scientifico sul sogno, "via regia all'inconscio" e punto di riferimento indispensabile nell'analisi, in quanto emblema dello stato psichico del paziente.

L'ordine prospettico che questo libro coglie e nel quale è collocato l'individuo, i suoi miti, il suo sogno, è però al contempo diverso: è quello del gruppo o dei gruppi ai quali l'individuo appartiene e di cui è parte. Studiare il gruppo, le sue qualità specifiche e le sue vicende, aiuta il singolo soggetto a collocarsi nell'esperienza di sé, delle sue origini, dell'universo sociale che lo determina e che egli determina. L'immaginazione onirica, mitologica, rituale, lo aiuta in questo percorso di ampliamento rinforzante e di consapevolezza.

Funzione Gamma è una rivista telematica a carattere scientifico, di proprietà dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (www.funzionegamma.edu). È presente in Rete con edizioni monotematiche dedicate allo studio teorico-clinico del gruppo in lingua italiana e inglese ed è collegata con autori di vari ambiti disciplinari connessi alla ricerca nel campo dei gruppi, in vari paesi europei ed extraeuropei. La rivista è diretta da Claudio Neri e coordinata da Stefania Marinelli.